



# Der Zusammenhang von Haut und Psyche – eine Online Studie zum Thema Skin Picking

Institut für Psychologie  
Fakultät für Human- und  
Sozialwissenschaften



BERGISCHE  
UNIVERSITÄT  
WUPPERTAL

An der Bergischen Universität Wuppertal führen wir am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie aktuell eine **Online-Studie** zum Thema **Skin Picking** durch. Hier möchten wir Zusammenhänge zwischen Skin Picking, aussehensbezogenen Sorgen und Erfahrungen und dem psychischen Wohlbefinden feststellen.

## ➤ Für wen eignet sich die Teilnahme an der Studie?

Teilnehmen können alle interessierten Personen, die mindestens **18 Jahre** alt sind.

## ➤ Wie läuft die Studie ab?

Die Erhebung läuft über einen **Online-Fragebogen**, der ungefähr **30 Minuten** dauert. Die Teilnahme ist natürlich **anonym** und als kleines Dankeschön verlosen wir 10 Amazon-Gutscheine im Wert von je 10 Euro. Die Studie wird voraussichtlich **bis zum 20. Mai** andauern.

Falls Sie an der Studie teilnehmen möchten, nutzen Sie einfach den folgenden Link, um mit der Befragung zu beginnen: <https://www.soscisurvey.de/HautPsycheSP/>

Wir freuen uns über jede/n Teilnehmer/in!

## ➤ Kontakt

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Alexandra Martin  
Projektleitung: Dr. Jennifer Schmidt, B.Sc. Anna Schumacher  
Bergische Universität Wuppertal, Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne per Mail: [jschmidt@uni-wuppertal.de](mailto:jschmidt@uni-wuppertal.de)