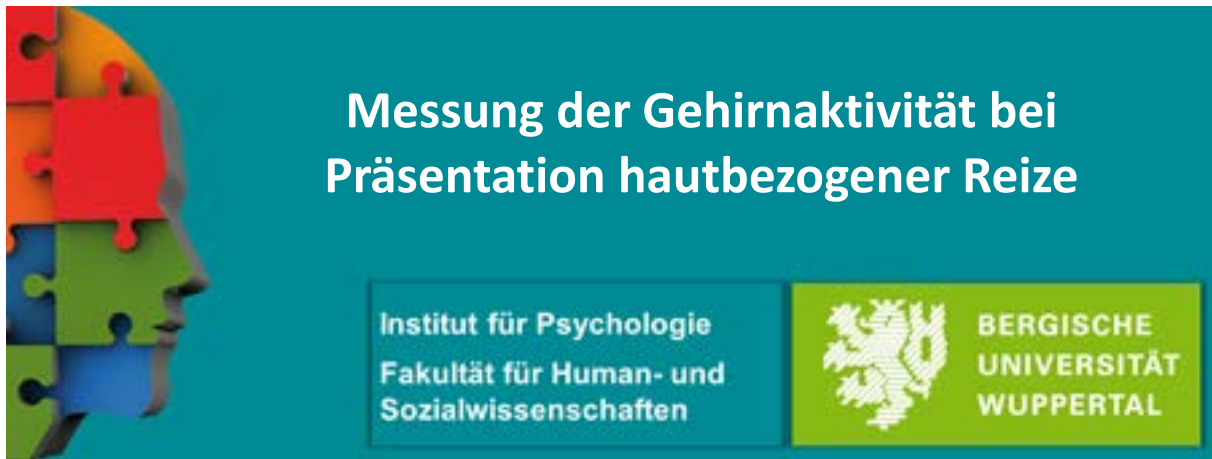




Wie reagiert das menschliche Gehirn auf hautbezogene Reize?

In Rahmen einer aktuellen Studie des Lehrstuhls für Klinische Psychologie und Psychotherapie sowie der Universitätsambulanz der Bergischen Universität Wuppertal sollen das subjektive Empfinden und die neurophysiologische Reaktion des Gehirns auf hautbezogene Bilder und zu befühlende Objekte gemessen werden.

Unterschiedliche Bilder, die wir sehen, oder Gegenstände, die wir berühren, lösen Reaktionen in uns aus. Diese Reaktionen können Gefühle und Handlungsimpulse, aber auch körperliche Signale sein und sind bei jedem Menschen unterschiedlich. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, diese Reaktionen zu erfassen. Eine dieser Möglichkeiten ist die Messung der Gehirnaktivität mittels Elektroenzephalografie (EEG). Das EEG erfasst oberflächliche Gehirnaktivitäten. Unterschiedliche Frequenzen verdeutlichen hierbei verschiedene Zustände – wie Entspannung, Aufmerksamkeit oder Anspannung.

Im Fokus dieser Studie steht das Erkrankungsbild des pathologischen Skin Pickings (auch als Dermatillomanie bezeichnet). Personen, die von Skin Picking betroffen sind, knibbeln, kratzen und quetschen an Hautunreinheiten und gesunder Haut, was Hautverletzungen zur Folge hat. Aufgrund dieser Verletzungen kommt es zu Leiden und Beeinträchtigungen im sozialen und beruflichen Leben. Ziel der aktuellen Studie ist es, zu überprüfen, ob sich bei „Skin Pickern“ die Reaktion auf hautbezogene Bilder und zu befühlende Objekte von Personen ohne diese Beeinträchtigung unterscheidet. Dies bietet die Möglichkeit, die Mechanismen hinter der Dermatillomanie besser zu verstehen und neue Therapiemöglichkeiten abzuleiten.

Im Rahmen der Studie werden Ihnen verschiedene Bilder und zu befühlende Objekte präsentiert, welche hautbezogen oder neutraler Natur sind. Bitte beachten Sie, dass dies bei einigen Personen unter Umständen zu kurzfristigen Gefühlen des Ekels führen kann. Zugleich wird Ihre Gehirnaktivität mittels EEG gemessen und Sie werden gebeten, kurze Fragen zu den jeweiligen Reizen zu beantworten. Sie haben hierdurch die Chance, Einblicke in die Methodik der wissenschaftlichen Forschung zu gewinnen und unterstützen diese in ihrem Bestreben, neue Erkenntnisse zu psychischen Störungen und ihren Behandlungsmöglichkeiten zu erlangen.

➤ **Für wen eignet sich die Teilnahme an der Studie?**

Wir suchen für die Studienteilnahme Personen im Alter von 18 bis 65 Jahren, die unter Skin Picking (d. h. Zupfen, Quetschen, Knibbeln und weiteres Bearbeiten von Hautunebenheiten und gesunder Haut) leiden, ebenso wie Personen, die nicht davon betroffen sind.

Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Personen mit bekannter Epilepsie-Erkrankung oder einer Latex-Allergie sowie schwangere Frauen.

➤ **Wie läuft die Erhebung ab?**

1. Online-Beantwortung einiger Fragebögen im Vorfeld (ca. 30 min)
2. Vor Ort: Aufklärung über die Studie und Ausfüllen der Einverständniserklärung
3. Anbringen der Messelektroden für die Elektroenzephalografie (EEG), die Elektrookulografie (EOG) und das Elektrokardiogramm (EKG). Alle Geräte sind medizinisch geprüft und ihr Einsatz gesundheitlich unbedenklich.
4. Präsentation hautbezogener und weiterer Bilder
5. Präsentation hautbezogener und weiterer zu befühlender Objekte
6. Währenddessen erfolgt die nicht invasive Messung der Gehirnaktivität und Sie werden zwischendurch gebeten, einige kurze Fragen zu beantworten
7. Zum Abschluss der Studie wird ein kurzer Fragebogen ausgefüllt.

Es wird keine Vergütung gezahlt. Sollten Sie jedoch anreisen müssen, leisten wir gerne eine pauschale Fahrtkostenerstattung in Höhe von 15 Euro.

➤ **Kontakt**

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Alexandra Martin
Projektleitung: Dr. Jennifer Schmidt, B.Sc. Anastasia Steinhüser
Bergische Universität Wuppertal, Klinische Psychologie und Psychotherapie
Telefonische Informationen: 0202 439-5057

Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte per E-Mail bei
anastasia.steinhueser@uni-wuppertal.de

oder füllen Sie direkt unsere Vorabbefragung in einem Online-Fragebogen zur Teilnahmeberechtigung aus: <https://www.soscisurvey.de/EEGSkinPicking/>