

# Das Behandlungsprogramm

als Spezialist in eigener Sache

encert

encert

**Ziel** der Behandlung ist, ihre Beeinträchtigung, die Sie aufgrund der Beschwerden erleben, zu reduzieren und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Deshalb bieten wir Ihnen 20 Stunden Einzeltherapie mit verhaltenstherapeutischer Ausrichtung an, welche von psychologischen Psychotherapeuten durchgeführt wird.

**Kosten** werden von Krankenkassen übernommen, einen Antrag auf Kostenübernahme bei der zuständigen Krankenkasse stellen wir.

**Wissenschaftlichkeit** Die Behandlung erfolgt auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand und wird kontinuierlich durch ein Forschungsprojekt (DFG gefördert) begleitet. Einem Teil der Teilnehmer kann auch noch eine neuartige Behandlungsform angeboten werden, die vor allem an Gefühlen, die mit den Beschwerden einhergehen, ansetzt.

## Für wen eignet sich die Behandlung?

Diese Behandlung könnte das Richtige für Sie sein, wenn Sie seit mind. 6 Monaten unter mind. 3 körperlichen Beschwerden mit medizinisch ungeklärter Ursache leiden und Sie durch die Beschwerden stark belastet sind. Zudem sollten Sie zwischen 18 und 69 Jahre alt sein und sich aktuell nicht in psychotherapeutischer Behandlung befinden.

## Wie können Sie teilnehmen?

Haben Sie sich in der beschriebenen Problematik wiedergefunden? Sind Sie neugierig auf unser Behandlungsangebot geworden? Dann nehmen Sie einfach telefonischen Kontakt mit uns auf, damit wir klären können, ob die Behandlung für Sie das Richtige ist.

## Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.kp.uni-wuppertal.de](http://www.kp.uni-wuppertal.de)

## Kontakt

Bitte rufen Sie uns unter folgender Nummer an oder schreiben Sie uns eine E-Mail:

**0202 - 439-2824**  
**encert@uni-wuppertal.de**

Prof. Dr. Alexandra Martin  
Dipl.-Psych. Harald Gitzen

Psychotherapieambulanz der  
Bergischen Universität  
Wuppertal



BERGISCHE  
UNIVERSITÄT  
WUPPERTAL

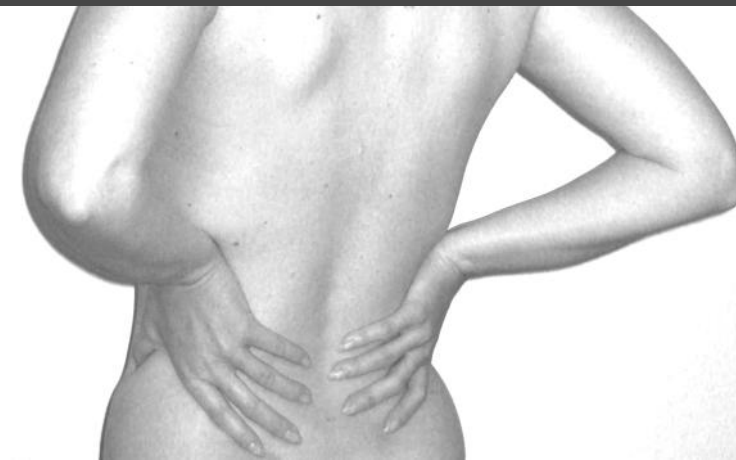


Deutsche  
Forschungsgemeinschaft

Hilfe bei  
**körperlichen  
Beschwerden**  
mit medizinisch  
ungeklärten  
Ursachen

**Bergische Universität Wuppertal**  
**Universitätsambulanz für Psychotherapie**

Max-Horkheimer-Str. 20  
42097 Wuppertal  
Leitung: Prof. Dr. Alexandra Martin



*„Ich fühle mich krank, mein Arzt sagt ich bin gesund ...“*

*„Ich versuche alles, aber keiner kann etwas finden ...“*

*„Gibt es vielleicht doch eine Erklärung für meine Beschwerden?“*

Sie leiden unter verschiedenen körperlichen

**Symptomen**, wie zum Beispiel:

- Völlegefühl, Übelkeit
- Herzrasen, Brustschmerz
- Rückenschmerzen
- Kloßgefühl im Hals
- Muskelschwäche
- Magenschmerzen
- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Hautirritationen
- Seh-und Hörprobleme
- usw.

Viele Betroffene haben eine Odyssee vom Allgemeinarzt über Fachärzte und Alternativmediziner hinter sich. Beschwerden ohne körperlichen Befund stellen für Patienten und Ärzte eine **schwierige Ausgangslage** dar.

*Wie erkläre ich meinem Umfeld, dass es mir so schlecht geht, obwohl kein Arzt eine Ursache findet?*

*Halten mich meine Familie, meine Freunde und Kollegen für einen Simulanten?*

*Wie erkläre ich die fehlenden organischen Befunde den Menschen, die nachfragen?*

*Was kann ich selbst ändern, um meinen Alltag wieder besser zu bewältigen?*

Neueste **wissenschaftliche Erkenntnisse** konnten zeigen, dass der Entstehung medizinisch ungeklärter Körperbeschwerden ein komplexes Wechselspiel zwischen genetischer Veranlagung, biologischen Besonderheiten sowie psychologischen Prozessen zugrunde liegt.

Eine rein organmedizinische Sichtweise dieser Symptome greift daher zu kurz.

Ein Zusammenspiel dieser Faktoren kann Beschwerden erzeugen, ohne dass für diese krankhafte organische Veränderungen festgestellt werden können.

Trotz sorgfältiger ärztlicher Diagnostik - vielleicht sogar trotz der Konsultation diverser Fachärzte - konnten bislang keine eindeutigen organischen Ursachen gefunden werden.

Körperbeschwerden unklarer Herkunft sind sehr weit verbreitet. Studien haben gezeigt, dass Ärzte bei fast jedem fünften Patienten dessen Symptome nicht mit einer bekannten körperlichen Krankheit erklären können.

*Stellen Sie sich auch häufig diese Fragen?  
Damit sind Sie nicht allein!*

**Psychotherapeutische Behandlungsansätze** setzen an diesen verschiedenen Faktoren an und konnten in wissenschaftlichen Studien für die Behandlung von medizinisch ungeklärten Körperbeschwerden sehr gute Erfolgsaussichten aufweisen.

*Wann ist psychotherapeutische Unterstützung sinnvoll?*

Eine Psychotherapie sollten Sie dann in Anspruch nehmen, wenn Sie sehr unter Ihren Symptomen leiden und diese Sie sehr beeinträchtigen. Sie sollten zudem bereit sein, sich aktiv mit Ihren Beschwerden und deren Bewältigung auseinanderzusetzen.